



Service de la Formation  
et de la Vie Spirituelle

**CETTE PROPOSITION  
EST LE FRUIT  
DE LA COLLABORATION**

**DU SERVICE DE LA FORMATION  
ET DE LA VIE SPIRITUELLE  
ET DE LA COMMUNAUTE  
VIE CHRETIENNE (CVX)**



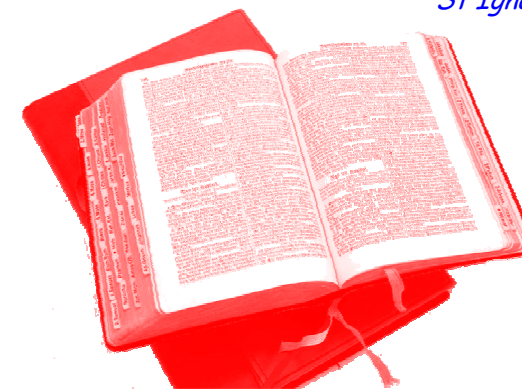
Maison du Diocèse  
Service de la Formation et de la Vie Spirituelle  
62 rue Maréchal Joffre - CS 70249  
85006 LA ROCHE SUR YON Cedex  
Email : vie.spirituelle@catho85.org  
Tél : 02 51 44 15 70

# Une retraite dans la vie

selon les Exercices spirituels  
de St Ignace

« S'ancrer dans la Parole de Dieu  
pour nous entraîner  
à voir Dieu en toutes choses  
et toutes choses en Dieu »

*St Ignace*



## Faire retraite ?

### C'est prendre le temps ...

- ... de poser sa vie devant Dieu
- ... de laisser résonner en soi la Parole de Dieu
- ... de se laisser éclairer par elle.

## Dans la vie ?

Habituellement, pour faire une retraite, on se retire dans un monastère ou dans un lieu de silence.

La démarche que propose la **retraite dans la vie** permet de concilier ce qui peut paraître inconciliable : la vie active au cœur du monde et la prière silencieuse à l'écoute de la Parole de Dieu.

**Cette proposition s'adresse à tous**

**La retraite forme un tout, il est important de se rendre libre pour les cinq soirées**

les mardis **12, 19, 26 mars et 2 avril 2013**  
de 20 h 15 à 22 h 15  
à la Maison du Diocèse à la Roche sur Yon  
(62 rue Maréchal Joffre)

et le **lundi 6 mai 2013**  
Temps de relecture de la retraite

## Faire retraite dans la vie c'est :

### Chez soi ...

Se fixer chaque jour un moment de prière à partir de la Parole de Dieu (15 à 30 min.) afin que, sans partir ailleurs, le quotidien s'imprègne, se recentre autour de ce qui donne sens.

Essayer de résister à l'engrenage du temps qui passe, que l'on ne maîtrise pas : « *Je voudrais bien, mais je n'ai pas le temps ...* »

### Avec d'autres ...

Pour chacune des quatre soirées :

- un temps de prière en commun
- un temps d'enseignement
- un temps d'accompagnement
- un temps de conseil pour la prière et la présentation des textes bibliques.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer avant le **20 février 2013** à  
Maison du Diocèse, SFVS, CS 70249,  
85006 LA ROCHE SUR YON Cedex

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Email : .....

Téléphone : .....

- Je souhaite m'inscrire à la Retraite dans la vie selon les exercices de St Ignace
- Je verse à mon inscription 40,00 € (pour couvrir les frais de fonctionnement de la retraite)

Pour valider votre inscription,  
merci d'envoyer une lettre exprimant vos attentes à :  
**Corinne DUPONT**  
16 rue Malherbe  
44000 NANTES

Coordination pour le diocèse :  
**Mme Marie Jo ROSSIGNOL**  
Service de la Formation et de la Vie Spirituelle  
[vie.spirituelle@catho85.org](mailto:vie.spirituelle@catho85.org)